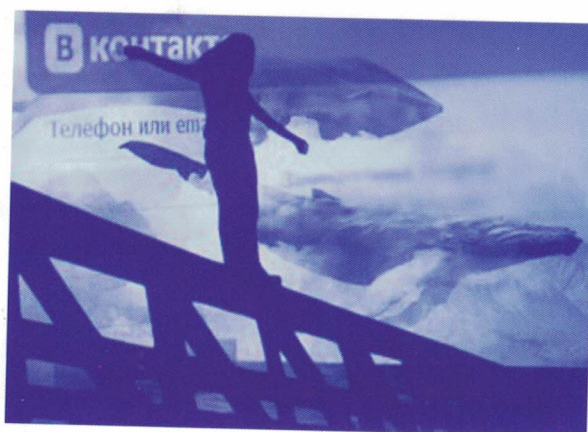


ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КРЫМСКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ ДЛЯ СЕМЬИ, ДЕТЕЙ И  
МОЛОДЕЖИ»

Памятка  
для родителей  
«Как уберечь  
детей  
от «групп смерти»»



## Как распознать

«Группы смерти» — прямая угроза жизни подросткам!

### Безопасность Ваших детей в Ваших руках!

1. Ограничить доступ к интернет-ресурсам
2. Принимать активное участие в жизни ребенка, с целью сохранения его психологического и психического здоровья
3. Отслеживать социальные контакты и связи ребенка
4. Установить программы контроля по использованию интернет-ресурсов

Услуга "Родительский контроль" - <http://monm.rk.gov.ru/rus/bezopasnost>

**ПОМНИТЕ!**



## подростка, состоящего

### Реальные признаки

(оцениваются в совокупности):

- 1) подросток постоянно использует телефон, планшет, ноутбук или компьютер для общения с кем-то в социальных сетях;
- 2) беспричинное изменение поведения: был спокойным — стал нервным, был агрессивным — стал покладистым и т. д.
- 3) общению предпочитает одиночество: отказывается идти гулять, пытается остаться наедине с собой;
- 4) рисует на своем теле, бумаге, школьной доске и на любом другом предмете китов и бабочек или изображает их схематично; пишет хештегами (ключевыми словами);
- 5) причиняет себе боль различными предметами (ножом, стеклом, лезвием, иглой, листом бумаги и другими режущими предметами), нанося самоповреждения, в том числе вырезая красивые фигуры на теле;
- 6) интересуется способами лишения себя жизни, «присматривается» к этим способам (поднимается на высоту и смотрит вниз; завязывает удавку; удерживает дыхание под водой, подходит близко к ж/д или авто путям перед проезжающим поездом или автомобилем и т.д.);
- 7) пренебрежительное отношение к своей внешности;
- 8) нарушение режима сна: бессонница либо поверхностный сон.

## В «группах смерти»

### Виртуальные признаки

(оцениваются в совокупности):

- 1) На странице в соцсети есть картинки, слова, музыка или видео на тему смерти, усталости, отсутствия смысла жизни, китов и бабочек\*;
- 2) На странице есть сообщения (так называемые посты), где используются (написаны) следующие хештеги: #150звезд, #d28, #57, #58, #85, #ff33, #FF33, #75, #m24, #истина, #ФидипПис, #РенатаКамболина, #рина, #храмсмерти, #мертвыедуши, #я\_иду\_в\_тихийдом, #домтихий, #домкитов, #тихийдом, #млечныйпуть, #морекитов, #китовморе, #китобой, #китыплывутвверх, #млечныйпуть, #даймнесвойномер, #няпока, #хочувигру, #хочу\_в\_игру, #явигре, #разбуди\_меня\_в\_4:20.
- 3) Подросток может менять аватарку (фото в левом углу странички) на китов, бабочек, собственные фото на крыше многоэтажного дома или с порезанными руками и т.д. на тему суицидов.



**Что делать, если Ваш ребенок состоит  
в «группе смерти»?  
Рекомендации психолога.**

1. Отнестись к проблеме серьезно, взвешенно и без паники. Исходя из социальной актуальности проблемы, каждый родитель должен быть осведомлен о деятельности подобных групп, чтобы правильно оценить ситуацию со своим ребенком, также степень его участия в подобных группах.

2. Подробно, в доверительной форме, без давления поговорить с ребенком о его активности в социальных сетях. Желательно выстроить прямой и открытый диалог с ребёнком для передачи важных сведений о степени опасности участия в данных группах.

3. Внимательно отследить реакцию ребёнка на разговор. Подросток может стесняться, закрываться, уходить от разговора. Во многом это может зависеть от степени вашей близости с ребёнком и формы диалога, которую Вы изберете. Проанализировать возможные причины его поведения и оценить степень угрозы.

4. Если у Вас возникает ощущение, что ребёнок лукавит, уходит от разговора – берите под пристальный контроль жизнь ребёнка и, по возможности, соберите всю информацию о его жизни: в школе, с друзьями, в социальных сетях, обдумайте, что происходит «не так» в вашей семье.

**В обязательном порядке обратитесь за поддержкой к психологу для получения квалифицированной помощи!**

**Уважаемые родители!**

Проверяйте личную переписку Ваших детей в социальных сетях и в случае обнаружения записей с предложением совершить ряд опасных для их жизни и здоровья действий, просим незамедлительно сообщать по телефонам:

Телефон доверия  
Главного следственного управления  
Республики Крым  
**+ 7 (3652) 62-24-81**

Крымский республиканский  
«Детский телефон доверия»  
**+7 978 0000 738**

Горячая линия  
«Ребенок в опасности»  
**123,**  
**+7978 098 10 77**

Управление  
Роскомнадзора  
по Республике Крым  
**+7 (3652) 66□92-93**