

Государственное бюджетное учреждение
Республики Крым
«Сакский районный центр социальных
служб для семьи, детей и молодежи»

**ТВОЯ ЖИЗНЬ –
ТВОЙ ВЫБОР**



**Я ВЫБИРАЮ
Жизнь!**

Саки 2016 год

«Здоровый человек –
самое драгоценное
произведение природы»



С чего начинается употребление наркотиков среди молодежи:

- ✓ **ЛЮБОпытство** - хочется попробовать как это ...
- ✓ **ЗА КОМПАНИЮ С ДРУЗЬЯМИ** – куда все туда и я ...
- ✓ **У МЕНЯ МНОГО ПРОБЛЕМ** – всё уже достало ...
- ✓ **ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ** – я вам всем докажу что ...

Все эти суждения очень ошибочны, потому что они приводят к необратимым последствиям.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физиологические признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- бумажки, свернутые в трубочки;
- маленькие ложечки;
- капсулы, пузырьки, жестяные баночки;
- лекарства снотворного или успокоительного действия

9 признаков,

при помощи которых можно распознать, что человек начал принимать наркотики.

- Он (она) начал часто исчезать из дома
- Он (она) начал очень часто врать
- За достаточно короткий промежуток времени у него (её), практически, полностью поменялся круг друзей
- Его (её) полностью перестали интересоваться семейные проблемы
- Он вообще изменился
- Он (она) потерял свои прежние интересы
- У него изменился режим сна
- В доме стали пропадать деньги или вещи
- Всё чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения

Как сказать

«НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Я за здоровый образ жизни!

Из любой трудной жизненной ситуации
можно найти выход!

Детский телефон доверия: +79780000738.

Анонимно и бесплатно каждый ребенок и родитель может получить психологическую помощь, и тайна его обращения гарантируется.

ГБУ РК «Сакский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»

РК, г. Саки, ул. Пионерская, 1, каб. 310
Наш телефон: (036563) 3-10-13

Отдел по делам несовершеннолетних и защите прав детей администрации Сакского района

РК, г. Саки, ул. Ленина, 6
Тел.: (036563) 2-64-34

Отдел по делам несовершеннолетних Межмуниципального отдела МВД России «Сакский»

РК, г. Саки, ул. Ленина, 27
Тел.: (036563) 2-35-02

ГБУЗ РК «Детская поликлиника»

РК, г. Саки, ул. Курортная, 55
Тел.: (036563) 2-34-86